

5月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	休 館 日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2、16、30日→YU 9、23日→NANO		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12、19、26日→NANO 5日→YU
			11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2、16、30日→YU 9、23日→NANO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5、12日→YU 19日→NANO
					4日のみ	
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO
13・20・27日		1・15・22・29日				12、19、26日
			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2、16、30日→NANO 9、23日→YU		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU		4・11・18日	12・19・26日	
13・20・27日		29日のみ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2、16、30日→NANO 9、23日→YU			

※全てのレッスンが予約制となります。