

4月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日		6・13・20・27日	7・14・21・28日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU 1日のみ			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日、18日→YU 11日、25日→NANO		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO
			11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日、18日→YU 11日、25日→NANO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU
				休 館 日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO
1・8・15・22日		3・10・17・24日				7・14・21・28日
					15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO
					6・13・20・27日	7・14・21・28日
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日、18日→NANO 11日、25日→YU			
1・8・15・22日		3・10・17日				
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日、18日→NANO 11日、25日→YU			

※全てのレッスンは予約制となります。