9月スケジュール

熊本スタジオ

営業時間
平日: 9:30～22:00
土日祝: 8:15～17:00
※毎週火曜日は休館日です。

運動量小：★　運動量小～中：★★
運動量小：★　運動量小～中：★★

月	火	水	木	金	土	日
					9:00-10:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI	9:00-10:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI
		10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI		10:00-11:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ	10:30-11:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	11：00-12：00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ
		12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ		12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ	12:30-13:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	
12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI	休館日	13:30-14:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ	13:30-14:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI	12:00-13:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ	14：00-15：00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ	13：00-14:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI
15:00-16:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI		15:00-16:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	15:00-16:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	15:00-16:00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKI	15:30-16:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI
16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ		16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI	19：00-20：00 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ユキ	16:30-17:30 エアフローヨガ体験 パーソナルレッスン HIKARI		

※全てのレッスンが予約制となります。＜定員＞ ■通常ヨガ／ピラティス／ホイールヨガ → 20名　■エアフローヨガ → 12名