

5月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験
▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホイールヨガ)

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!
→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
		3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	休 館 日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 4日		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 13・20・27日	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14・21・28日
		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 10・24・31日		11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 21日
		15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 24・31日	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 25日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO	
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 10日、24日	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 11日			

※全てのレッスンが予約制となります。