

6月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験
▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホイールヨガ)

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!
→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
		7-14-21-28日	1-8-15-22-29日	休 館 日	3-10-17-24日	4-11-18-25日
					10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 3-17-24日	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
			11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 22-29日			
		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14-28日				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 4-11日
					15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 3-17-24日	
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAHO 14日、28日	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 15-29日			

※全てのレッスンが予約制となります。