

月	火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 5日・19日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 7日 MARICO 21日・28日 YUI	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 1日・22日・29日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 3日・31日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 MARICO 18日・25日 YUI
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 6日・13日・20日				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 3日・10日・24日・31日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 MARICO 18日・25日 YUI
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 5日・19日・26日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 6日・13日・20日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 21日・28日 MARICO 7日・14日 YUI	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日・22日・29日 MARICO 8日・15日 YUI		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 3日・10日・31日 24日 YUI	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 11日・18日・25日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・19日・26日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 6日・13日・20日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 21日・28日 MARICO 7日・14日 YUI	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日・22日・29日 MARICO 8日・15日 YUI	休館日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 3日・31日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日・18日・25日 MARICO 4日 YUI
			18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1日・22日・29日 MARICO 8日・15日 YUI			

※全てのレッスンは予約制となります。