

8月スケジュール

神楽坂スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00

土日 8:15~17:00

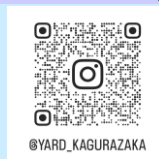
祝日 8:15~15:00

運動量小クラス：★

運動量小〜中クラス：★★

運動量中クラス：★★★

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日
<p>10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U 26日 YUI</p> <p>11:45-13:00 ビギナーベーシックピラティス ★ YUI</p> <p>8月12日(月祝) 8:35-9:35 ピラティス&amp;ストレッチ YUI</p> <p>10:05-11:20 エアフローヨガ★★ U</p> <p>11:50-13:05 ハタ&amp;リストラティブヨガ★ MARICO</p> <p>13:35-14:50 ホイルヨガ★★Asuka</p> <p>18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ MITSUE</p> <p>20:10-21:25 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ MITSUE 29日 ギアゾーンヨガLv.1&amp;2 ★★★</p>	<p>10:00-11:15 りらっくすヨガ ★ MARICO 20日 10:00~11:00バンドフローヨガ★</p> <p>11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ TOMOKO</p> <p>18:30-19:45 ベーシックヨガ ★ Asuka</p> <p>20:10-21:25 ウーマンライフヨガ ★★ AI</p>	<p>10:00-11:15 エアリストラティブYinFlow★ 28日 SHIZUKA エアフローヨガ★★★ 14日 MARICO 7日・21日 U</p> <p>11:45-13:00 ベーシックピラティス ★ 7日・14日 MARICO 21日・28日 12:00~13:00 ピラティス★★YUI</p> <p>18:30-19:45 ホイルヨガビギナー ★ Asuka</p> <p>20:10-21:25 エアフローヨガ ★★★ 21日・28日 MARICO 7日 ピラティス&amp;ストレッチ★ YUI 14日 20:10~21:10 バンドフローヨガ★YUI</p>	<p>7:35-8:35 朝ヨガ ★ MARICO 8日のみ</p> <p>10:00-11:15 古典ヨガ ★★ Yurina</p> <p>11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ 8日 MARICO 1日・22日・29日 YUI 15日 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA</p> <p>18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ あや</p> <p>20:10-21:25 りらっくすヨガ ★ ミヤビ</p>	<p>休館日</p>	<p>8月17日(木) お盆休み</p> <p>8:35-9:35 ホイルヨガビギナー ★ 18日・25日 MARICO 4日 エアフローヨガ★★ YUI 11日 バンドフローヨガ★ YUI</p> <p>10:05-11:20 ベーシックピラティス ★ 10日・24日 kazuko 3日・31日優しいピラティス&amp;エアヨガ★ ayami</p> <p>11:50-13:05 ビギナーベーシックピラティス ★ YUKI 24日 11:50~12:50 POPピラティス★★ 10日 11:50-12:50バンドフローヨガ★MARICO</p> <p>13:35-14:50 エアフローヨガ ★★ YUI 24日 U 3日・31日 ★★★ YUI</p> <p>15:20-16:35 ヴィンヤサフローヨガ ★ Nori 10日・24日 デトックスヨガ★★</p>	<p>8:35-9:35 ホイルヨガビギナー ★ 18日・25日 MARICO 4日 エアフローヨガ★★ YUI 11日 バンドフローヨガ★ YUI</p> <p>10:00-11:00 Wake up pilates ★★ TAKAKO 25日 フローピラティス★★</p> <p>11:50-13:05 ベーシックピラティス ★ AYUKO</p> <p>13:35-14:50 4日 ピラティス&amp;ストレッチ★ YUI 11日 ホイルヨガビギナー★ MARICO 18日 エアフローヨガ★★ YUI 25日 バンドフローヨガ★★ MARICO</p> <p>15:20-16:35 エアフローヨガ ★★ YUI 18日 ギアゾーンヨガビギナー★ TAKEC 4日 ホイルヨガ★ MARICO</p>
 <p>Check it out★</p> <p>「バンドフローヨガ」 一度ぜひご参加ください!</p> <p>8/10(土) 11:50~12:50 8/11(日) 8:35~9:35 8/14(水) 20:10~21:10 8/20(火) 10:00~11:00 8/25(日) 13:35~14:50</p> <p>神楽坂スタジオのお盆休み 8/16(金) 8/17(土)</p>						

※全てのレッスンは予約制となります。