

4月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓ 9.23日 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	休 館 日	↓ 19日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 7日 MAIKA 21日 KAZUSA
	↓ 9.23日 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA 21日 KAZUSA
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	↓ 3.17日 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	↓ 7.21日 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA

※全てのレッスンが予約制となります。