

# 10月 <パーソナル> スケジュール

## 日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓ 1.15.29日		休 館 日			
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku
↓ 7.28日	↓ 1.15.29日					
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA
↓ 21.28日	↓ 1日以外	↓ 16日以外				
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	
↓ 21.28日	↓ 1日以外					
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	

※全てのレッスンが予約制となります。