

# 8月 <パーソナル> スケジュール

## 川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓ 6.20日		↓ 1.29日	休 館 日	↓ 24.31日	
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 SHIZU 12日 Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
	↓ 6.20日					
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 SHIZU 12日 Miku	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi 8日 MAIKA		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24.31日 Megumi 10.17日 SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	↓ 13日	↓ 7.28日				
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 SHIZU 12日 Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24.31日 Megumi 10.17日 SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	↓ 13日	↓ 7.28日				
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 SHIZU 12日 Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22.29日 SHIZU 1日 Miku			
			20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22.29日 SHIZU 1日 Miku			

※全てのレッスンが予約制となります。