

6月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!

▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホイールヨガ)

→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日	
			休 館 日	↓ 2.9.16.30日			
	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	
						3日→SHIZU	4日→SHIZU
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku
12日→Miku	6.27日→Miku	14日→SHIZU					25日→MAIKA
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA
12日→Miku	6.27日→Miku	14日→MAIKA					
	18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku			18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		

※全てのレッスンが予約制となります。