

5月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!

▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホィールヨガ)

→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
	<p>10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAKO</p>		<p>休 館 日</p> <p>◆◇GW特別スケジュール◆◇</p>	<p>10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p>	<p>10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p>	<p>10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>Miku</p>
	<p>11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAKO</p>		<p>3日(水)</p> <p>10:10-11:10 Miku</p> <p>11:50-12:50 SHIZU</p> <p>13:30-14:30 Miku</p>	<p>11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p>	<p>12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>	<p>12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p>
<p>14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p> <p>1日→Shizu</p>	<p>14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>	<p>14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>Miku</p>	<p>4日(木)</p> <p>10:10-11:10 MAIKA</p> <p>11:50-12:50 SHIZU</p> <p>13:30-14:30 SHIZU</p>	<p>14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p>	<p>13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>	<p>13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>Miku</p>
<p>16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p> <p>1日→Shizu</p>	<p>16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>Miku</p>	<p>16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>	<p>5日(金)</p> <p>10:10-11:10 Miku</p> <p>11:50-12:50 MAIKA</p> <p>13:30-14:30 Miku</p>	<p>16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>	<p>15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>	<p>15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>MAIKA</p>
	<p>18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>Miku</p>	<p>18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>		<p>18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>Miku</p>		
		<p>20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン</p> <p>SHIZU</p>				

※全てのレッスンが予約制となります。