

月	火	水	木	金	土	日
					8:35-9:35 8.15.22.29日 ヒキナーベーシックピラティス ★ あけみ	8:35-9:35 エアフローヨガ ★★ KUMI 7日 → MAIKA
10:00-11:15 ギアゾーンヨガLV.1 ★★	10:00-11:15 エアフローヨガ ★★	10:00-11:15 ギアゾーンヨガLV.1 ★★		10:00-11:15 エアフローヨガ ★★	10:05-11:20 13日 りらくすヨガ ★ 20日 ハタ&リストラティブヨガ ★ 27日 ヨガニードラ ★ あけみ	10:05-11:20 コンディショニングヨガ★★ 14日 ホイールヨガ ★ MAIKO
8日 ホイールヨガ ★ HIROMI	SHIZU	Masami	休館日	chieko	6日 アロマヨガ★ MAIKA	7日 りらくすヨガ★ Miku 21日 ヲンヤサフローヨガ★ Shizu
12:00-13:15 エアフローヨガ ★★ MAIKA 1日 → SHIZU	11:45-13:00 2日 ヲンヤサフローヨガ ★ しなこ 9日 りらくすヨガ ★ haruna 16日 ホイールヨガ ★ しなこ 23日 ベーシックヨガ ★ RIKA 30日 ホイールヨガ ★ しなこ	12:00-13:15 エアフローヨガ ★★ Miku 24日 → SHIZU		12:00-13:15 フロー ピラティス★★ 12日 アロマヨガ★ Mizuki	11:50-13:05 エアフローヨガ ★★ Miku	11:50-13:05 ベーシックヨガ ★ 28日 ホイールヨガ ★ MAIKO 7日 ヲンヤサフローヨガ★ YUKIE 21日 りらくすヨガ★ Miku
		3日祝日プログラム 8:35-9:35 朝ヨガ★ Miku 10:00-11:15 エアフローヨガ★ SAYAKA 11:40-12:55 ヲンヤサフローヨガ★ SAYAKA 13:20-14:35 エアフローヨガ★ SHIZU	4日祝日プログラム 8:35-9:35 エアフローヨガ★ SHIZU 10:00-11:15 ギアゾーンヨガヒキナー★ TAKEC 11:40-12:55 エアリストラティブYinFlow★ TAKEC 13:20-14:35 アロマヨガ★ MAIKA	5日祝日プログラム 8:35-9:35 エアフローヨガ★ chieko 10:00-11:15 ホイールヨガ★ しなこ 11:40-12:55 ヲンヤサフローヨガ★ しなこ 13:20-14:35 エアフローヨガ★ MAIKA	13:35-14:50 ベーシックヨガ★ 20日 ホイールヨガ ★ Miku	13:35-14:50 14.28日 エアフローヨガ★ 21日 エアフローヨガ★★ SHIZU 7日 エアフローヨガ★★ YUKIE
18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ YUKIE	18:30-19:45 アロマヨガ ★ MAIKA	18:30-19:45 10日 ヲンヤサフローヨガ ★ Shizu 24日 ホイールヨガ ★ Shizu 18:45-19:45 17.31日 ヒキナーベーシックピラティス★ なお	ピラティスのみ 時間が変更になりました!	18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ SHIZU	15:20-16:35 エアフローヨガ ★★ MAIKA 20日 エアリストラティブYin Flow★ TAKEC	15:20-16:20 POPピラティス ★★ YUKI 28日 フローピラティス★★ Mizuki
20:10-21:25 ヲンヤサフローヨガ ★★ YUKIE	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ MAIKA	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ KUMI		20:10-21:25 ベーシックヨガ ★ Miku		

