3月 ＜パーソナル＞ スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓5.19日 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	20日（水） 10:00-11:00 Miku 11:50-12:50 Miku 13:25-14:25 Miku	休 館 日	↓1日以外 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku
	↓5.19日 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA 18日 SHIZU	↓5日以外 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA 18日 SHIZU	↓5日以外 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	↓13.27日 18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAZUSA		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9.23日 Miku 2.16日 MAIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA

※全てのレッスンが予約制となります。

yoga&pilates YARD