

3月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

- ▷ 初めてのエアフローヨガ体験 → 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!
- ▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホィールヨガ) → 7,700円

月	火	水	木	金	土	日	
			休 館 日	↓3.10.17.31日			
	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO 21日→MAIKA			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku
	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO 21日→MAIKA			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	↓5.12.26日 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA
						13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	↓5.12.26日 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA 6日 → SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA ↓14.28日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 8.22日 → MAIKA、29日→SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA		
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA 6日 → SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku ↓14.28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU 22.29日→Miku			16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAIKA 19日→SHIZU
	18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU 22日→Miku			18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		
		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU 22.29日→Miku					

※全てのレッスンが予約制となります。