



6月スケジュール

オンラインレッスン



平日 9:30～21:00 土日祝 8:00～17:00

※運動量小クラス★ 運動量小～中クラス★☆☆ 運動量中クラス★★ 運動量大クラス★★★

月 6・13・20・27日	火 7・14・21・28日	水 1・8・15・22・29日	木 2・9・16・23・30日	金 3・10・17・24日	土 4・11・18・25日	日 5・12・19・26日
			7:45-8:45		8:35-9:35	8:35-9:35
			23日(清) 朝ヨガ★AYAKO		4日(お) 朝ヨガ★なお	12日(茶) ウィンヤサフローヨガ★YURIE 26日(南) キアソーンヨガビギナー★ MIYUKI
					18日(浅) ハタ&リストラティブヨガ★KAYOKO	
10:00-11:15	10:45-12:00	10:00-11:15	10:00-11:15	10:00-11:15	10:05-11:20	10:05-11:20
20日(北) ベーシックヨガ★AMI	14日(お) ベーシックヨガ★ KAHO	8日(北) ビギナーピラティス★ EMI	16日(お) ビギナーピラティス★ ユキコ	3日(浅) ピラティス★★ EMI	11日(清) りらっくすヨガ★MIZUHO 25日(北) ビギナーベーシックピラティス★TOMOMI	5日(茶) りらっくすヨガ★YUKARI 19日(北) アロマヨガ★MINORI
11:45-13:00	11:45-13:00	11:45-13:00	11:45-13:00	11:45-13:00	11:50-13:05	11:50-13:05
27日(浅) ベーシックヨガ★HAYA	21日(浅) 骨盤メンテナンスヨガ★NOBUKO (マタニティ可)	1日(茶) キアソーンヨガLV.1★★ MOMOE	9日(浅) ヨガホィールLv1★ KAE	10日(茶) ベーシックヨガ★ YUNA	4日(北) ホィールヨガ★★SAYOKO 18日(清) ハタフローヨガ★★MIZUHO 25日(南) アロマヨガ★ KAORI	12日(お) アロマヨガ★RINA 19日(南) キアソーンヨガLV.1&2★★★ TAKEC 26日(浅) ホィールヨガ★KANA
				13:30-14:30		
				17日(お) ヨガニードラ★KAHO		
					13:35-14:50	13:35-14:50
					4日(浅) フローヨガ★★あけみ 11日(南) リセットヨガ★★ かほり	5日(清) ビギナーピラティス★TOMOMI 19日(浅) ピラティス★★★YUMIKO
					15:20-16:20	15:20-16:35
					18日(茶) ピラティス★★★SAORI	5日(お) ベーシックヨガ★Aya
						15:00-16:40
6日(南) 18:30～ホィールヨガ★★ TAKEC 13日(浅) 18:30～ウィンヤササフローヨガ★ARISA 20日(北) 18:30～ピラティス★★kumiko 27日(茶) 18:30～ホィールヨガ★SAORI	7日(お) 18:45～身体が硬い人のためのヨガ★★NAO 14日(浅) 20:10～フローヨガ★★ 21日(清) 18:45～ビギナーピラティス★YASUYO 28日(北) 20:10～キアソーンヨガビギナー★KAORI	1日(北) 18:30～キアソーンヨガビギナー★KAORI 8日(南) 18:30～ キアソーンヨガLV.1★★ RIEKO 15日(清) 20:10～ウィンヤサフローヨガ★YUKIE 22日(お) 20:10～キアソーンヨガLV.1&2★★TAKEC 29日(北) 18:30～アロマヨガ★MINORI	2日(茶) 19:10～ベーシックヨガ★絵里奈 9日(お) 18:45～ベーシックヨガ★Aya 16日(南) 18:45～ピラティス★★ ERIKO 23日(清) 20:10～ビギナーピラティス★あけみ 30日(お) 18:45～ベーシックヨガ★Aya	3日(南) 20:10～ビギナーピラティス★ YASUYO 10日(北) 20:10～キアソーンヨガLV.1★★SAYOKO 17日(清) 20:10～ホィールヨガ★★MITSUE 24日(お) 18:30～ピラティス★★なお		12日(北) キアソーンヨガLV.3★★☆☆★SHU
						

〈定員〉■通常ヨガ／ヨガホィール／ピラティス → 100名まで受講可能