

3月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日・23日・30日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 10日・24日 TOMO 17日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 18日			10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 1日・29日 TOMO 8日・22日
	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 10日・24日 TOMO 17日		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 5日 TOMO 12日・26日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 8日・22日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 2日・9日・16日・23日・30日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 10日・24日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 18日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 5日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・15日・22日・29日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 2日・9日・30日		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・25日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 12日・19日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・15日・22日・29日

※全てのレッスンが予約制となります。