

# 4月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 8日 NAO 1・15・22日 YUUKA	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUUKA	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 11・25日 ミキ 18日 YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5・19日 YUUKA 12・26日 ミキ	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 6・13日 ミキ 20・27日 YUUKA
	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA 8日 NAO 22日 ミキ	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 11・25日 ミキ 18日 YUKINO	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5・19日 YUUKA 12・26日 ミキ	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 6・13日 ミキ 20・27日 YUUKA
	15:30-16:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 1・15日 YUUKA 8日 YUKINO 22日 ミキ	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA 2025/4/29(祝火) 10:00-11:00	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5日 YUUKA 12・26日 ミキ	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 11・25日 ミキ	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5日 YUUKA 12・26日 ミキ	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 6・13日 ミキ 20・27日 YUUKA
	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 8・15日 YUKINO	11:40-12:40 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	11:40-12:40 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	16:30-17:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 5日 YUUKA 12・26日 ミキ	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 6・13日 ミキ 20・27日 YUUKA
		13:20-14:20 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	11:40-12:40 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	18:30-19:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	16:35-17:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 12・26日 ミキ	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 6・13日 ミキ 20・27日 YUKINO



AERIAL  
YOGA  
YARD