

5月 清澄白河スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日祝:8:00~17:00

※毎週月曜日は休館日です。

■まだ会員で無い方 ・初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
 ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日	
休 館 日	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	
	10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 エアリアル 17日・31日 YUKINO 10日 TOSY	↓4日以外開催 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ NAOKO			10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 6日・20日 AYAKO	↓28日以外開催 10:05-11:05 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル AYAKO	10:05-11:05 体験OK パーソナル60分 エアリアル 8日・22日・29日 YUKINO
	11:50-12:50 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール 10日・17日・31日 TOSY				11:45-12:45 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 6日・20日 AYAKO	↓28日以外開催 11:50-12:50 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル AYAKO	10:05-11:05 体験OK パーソナル60分 エアリアル 8日・29日 YUKINO
				13:35-14:35 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 12日・26日 AYAKO		13:35-14:35 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 7日・21日 AYAKO	↓22日以外開催 13:35-14:35 体験OK パーソナル60分 エアリアル YUKINO
	↓3日以外開催 15:30-16:30 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル AYAKO						15:20-16:20 体験OK パーソナル60分 エアリアル 8日・15日・29日 YUKINO
				↓毎週開催 18:30-19:30 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル YUKINO			<5月4日(水)祝> パーソナル60分 体験OK 10:00-11:00 YUKINO
				↓毎週開催 20:10-21:10 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル YUKINO			ヨガ エアリアル
							