

# 12月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル> 営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

■まだ会員で無い方 ・初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!  
 ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日	
休 館 日	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	
	10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 エアリアル 13日・27日 TOSY	↓毎週開催 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ ホイール NAOKO			10:00-11:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 9日 YUKINO 16日・23日 KAZUNE	10:05-11:05 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 3日・17日・24日 YUKINO	↓25日のみ開催 10:05-11:05 体験OK パーソナル60分 エアリアル KAZUNE
	11:45-12:45 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール 13日・27日 TOSY				11:45-12:45 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 9日 YUKINO 16日・23日 KAZUNE	11:50-12:50 パーソナル60分 体験OK エアリアル 3日・10日・24日 KAZUNE	11:50-12:50 パーソナル60分 体験OK エアリアル 11日・25日 KAZUNE
	15:30-16:30 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 20日 KAZUNE 6日・13日 YUKINO					13:35-14:35 パーソナル60分 体験OK エアリアル 3日・10日・24日 KAZUNE	↓11日のみ開催 13:35-14:35 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール YUKINO
	16:00-17:00 パーソナル60分 体験OK ヨガ エアリアル 27日 YUKINO						
				↓毎週開催 18:30-19:30 体験OK パーソナル60分 エアリアル KAZUNE			
				↓毎週開催 20:10-21:10 体験OK パーソナル60分 エアリアル KAZUNE			
							