


# 12月 清澄白河スタジオ <パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日祝:8:00~17:00

※毎週月曜日は休館日です。

- まだ会員で無い方 ・ 初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,300円(税込) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・ 初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,700円(税込)

| 月           | 火   | 水   | 木   | 金  | 土   | 日   |
|-------------|---|---|---|--|---|---|
| 休<br>館<br>日 | <p>パーソナル</p> <p>↓21日・28日以外開催</p> <p>10:00-11:00 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>YUKINO</p> | <p>パーソナル</p> <p>↓29日以外開催</p> <p>10:00-11:00 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>ヨガ</p> <p>NAOKO</p> | <p>パーソナル</p> <p>10:00-11:00 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>2日・16日 AYAKO</p> | <p>パーソナル</p> <p>10:00-11:00 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>10日・24日 AYAKO</p> | <p>パーソナル</p> <p>↓毎週開催</p> <p>10:05-11:05 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>4日・18日 YUKINO<br/>11日・25日 AYAKO</p> | <p>パーソナル</p> <p>↓12日以外開催</p> <p>10:05-11:05 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>YUKINO</p>                       |
|             | <p>↓28日以外開催</p> <p>11:50-12:50 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>ヨガ エアリアル ホイール</p> <p>TOSY</p>            | <p>↓29日以外開催</p> <p>11:30-12:30</p> <p>パーソナル60分</p> <p>ピラティス</p> <p>TOMOMI</p>               | <p>11:45-12:45 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>2日・16日 AYAKO</p>              | <p>11:45-12:45 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>10日・24日 AYAKO</p>              | <p>↓毎週開催</p> <p>11:50-12:50 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>AYAKO</p>  | <p>11:50-12:50 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>5日・19日 YUKINO<br/>26日 AYAKO</p>                               |
|             | <p>↓毎週開催</p> <p>15:30-16:30 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>ヨガ エアリアル</p> <p>AYAKO<br/>28日 YUKINO</p>    |   |   |  | <p>↓毎週開催</p> <p>13:35-14:35 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>AYAKO</p>  | <p>↓19日のみ開催</p> <p>13:35-14:35 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>YUKINO</p>                                    |
|             |   |   |   | <p>↓30日以外開催</p> <p>18:30-19:30 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>YUKINO</p>     |   |   |
|             |   |   | <p>↓30日以外開催</p> <p>20:10-21:10 体験OK</p> <p>パーソナル60分</p> <p>エアリアル</p> <p>YUKINO</p>    |  |   |  <p>AERIAL<br/>YOGA<br/>YARD</p> |