

# 11月 清澄白河スタジオ <パーソナル>



平日:9:30~22:00、土日祝:8:00~17:00

※毎週月曜日は休館日です。

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,000円(税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
  - ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,000円(税別)

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	<p>パーソナル</p> <p>↓23日以外開催 10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 エアリアル YUKINO</p> <p>↓23日以外開催 11:50-12:50 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル ホイール TOSY</p> <p>↓23日以外開催 15:30-16:30 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル AYAKO</p>	<p>パーソナル</p> <p>↓3日以外開催 10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 ヨガ NAOKO</p> <p>↓3日以外開催 11:30-12:30 体験OK パーソナル60分 ピラティス TOMOMI</p> <p>↓3日以外開催 13:30-14:30 体験OK パーソナル60分 ヨガ HIROMI</p>	<p>パーソナル</p> <p>10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 4日・18日 AYAKO</p> <p>11:45-12:45 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 4日・18日 AYAKO</p> <p>↓毎週開催 18:30-19:30 体験OK パーソナル60分 エアリアル YUKINO</p> <p>↓毎週開催 20:10-21:10 体験OK パーソナル60分 エアリアル YUKINO</p>	<p>パーソナル</p> <p>10:00-11:00 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 12日・26日 AYAKO</p> <p>11:45-12:45 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル 12日・26日 AYAKO</p>	<p>パーソナル</p> <p>↓毎週開催 10:05-11:05 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル AYAKO</p> <p>↓毎週開催 11:50-12:50 体験OK パーソナル60分 エアリアル 6日・20日 YUKINO 13日・27日 AYAKO</p> <p>↓毎週開催 13:35-14:35 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル AYAKO</p> <p>《11月3日(水) 祝日》 体験OK パーソナル60分 10:00-11:00 AYAKO 11:40-12:40 YUKINO 13:20-14:20 YUKINO ヨガ エアリアル</p>	<p>パーソナル</p> <p>↓28日以外開催 10:05-11:05 体験OK パーソナル60分 エアリアル YUKINO</p> <p>↓21日・28日以外開催 11:50-12:50 体験OK パーソナル60分 ヨガ エアリアル YUKINO</p> <p>↓28日以外開催 13:35-14:35 体験OK パーソナル60分 エアリアル YUKINO</p> <p>《11月23日(火) 祝日》 体験OK パーソナル60分 10:00-11:00 YUKINO 11:40-12:40 YUKINO エアリアル</p>
						