

4月スケジュール 浅草・蔵前スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00
土日祝 8:15~17:00

※毎週水曜日は休館日です。

運動量小クラス
運動量中クラス
運動量大クラス

月	火	水	木	金	土	日
7.14.21.28	1.8.15.22.29		3.10.17.24	4.11.18.25	5.12.19.26	6.13.20.27
10:00-11:15 7日 バンドフローヨガ★KAZUNE 14日 リラックスヨガ★KAZUNE 21日 ベーシックヨガ★Yuki 28日 バンド&ピラティス★	10:00-11:15 1日 バンドフローヨガ★サヤカ 8日 リラックスヨガ★ 15日 ホイールビギナー★ 22日 エアフローヨガ★KAZUNE		10:00-11:15 健康やかに過ごすためのヨガ★ KAE 3日 ギアゾーンヨガLv.1★TAKEC	10:00-11:15 4.18日 ピラティス&ストレッチ★ 11.25日 ビギナーベーシックピラティス★EMI	10:00-11:20 ハタヴィンヤサヨガ★ 12日 ホイールビギナー★ 19日 バンドフローヨガ★KAYOKO	10:05-11:20 13日 ホイールビギナー★Yuki 10:05-11:20 エアフローヨガ★ 13日 バンドフローヨガ★Yuki 6日 KAZUNE 27日 バンドフローヨガ★NAO
11:45-13:00 7日 ホイールビギナー★KAZUNE 14日 ビギナーベーシックピラティス★KAZUNE 21日 やさしいエアフローヨガ★Yuki 28日 ヴィンヤサフローヨガ★KAZUNE	11:45-12:45 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) NOBUKO 通常会員様 妊婦さん 参加OK		11:45-13:00 エアフローヨガ★ 10日 エアリストラティブYin flow★ 17日 ホイールビギナー★KAE 3日 エアフローヨガ★TAKEC	11:45-13:45 4.18日 ギアゾーンヨガLv.3★★★★★ 11:45-13:30 25日 バンドフローヨガ★SHU 11:45-13:00 11日 ヴィンヤサフローヨガ★KAZUNE	11:50-13:05 ピラティス★ KAZUNE	11:50-13:05 6日 バンドフロー&ギアゾーンヨガビギナー★HIKARU 13.20日 ヴィンヤサフローヨガ★Kurumi 27日 身体が硬い人のためのヨガ★NAO
13:30-14:45 7.28日 やさしいエアフローヨガ★Yuki	13:10-14:10 お子様と参加 通常会員様 産後ヨガ★NOBUKO	休館日	15:00-16:15 3.17.24日 ベーシックヨガ★Yuki		13:35-14:50 エアフローヨガ★Yuki 5日 ホイールヨガ★	13:35-14:50 ピラティス★ YUMIKO
	4日29(火) 8:35-9:35 ギアゾーンヨガビギナー★TAKEC 10:00-11:15 ピラティス&ストレッチ★TAKEC 11:40-12:55 骨盤調整ヨガ★NOBUKO 13:20-14:35 アロマヨガ★NOBUKO			17:00-18:00 11日 バンドフローヨガ★ 25日 ヴィンヤサフローヨガ★KAZUNE	15:10-16:25 ベーシックヨガ★ 26日 バンドフローヨガ★Yuki	15:10-16:25 エアフローヨガ★YUMIKO 13日 エアリストラティブYin flow★アヤ 27日 ホイールビギナー★アヤ
18:30-19:45 ギアゾーンビギナー★ 7日 ギアゾーンヨガLv.Zero★SAYAKA 14日 ベーシックヨガ★Yuki	18:30-19:45 1.15日 エアフローヨガ★ 8.22日 エアリストラティブYin flow★ユミ		18:30-19:45 3日 ホイールビギナー★ 10日 バンド&ピラティス★ 17日 バンドフローヨガ★ 24日 エアフローヨガ★KAZUNE	18:30-19:45 11.25日 ピラティス&ストレッチ★YUMIKO エアフローヨガ★ 4日 由布子 18日 Yuki	16:45-17:45 エアフローヨガ★KAZUNE	
20:10-21:25 エアフローヨガ★ SAYAKA 14日 Yuki	20:10-21:25 フロアヨガ★ ユミ		20:10-21:25 3.17日 ビギナーベーシックピラティス★ 10日 エアフローヨガ★ 24日 リラックスヨガ★KAZUNE	20:10-21:25 4日 ベーシックヨガ★由布子 11日 エアフローヨガ★YUMIKO 18日 ホイールビギナー★Yuki 25日 エアリストラティブYin flow★YUMIKO		