

9月スケジュール 浅草・蔵前スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00
土日祝 8:15~17:00

※毎週水曜日は休館日です。

運動量小クラス 運動量小~中クラス
運動量中クラス 運動量大クラス

月	火	水	木	金	土	日
2,9,30	3,10,17,24 7:30-8:30 朝ヨガ★ KAZUNE ↑10日、24日	休館日	5,12,19,26	6,13,20,27 7:30-8:30 朝ヨガ★ 美雪 ↑6日、13日、20日	7,14,21,28 8:35-9:35 ハタ&リストラティブヨガ★ KAYOKO	1,8,15,22,29 8:35-9:35 朝ヨガ★ 1日 バンドフローヨガ★ KAZUNE 22日 YUKIE
10:00-11:15 ビギナーベーシックピラティス★ YUNA 2日 りらっくすヨガ★ KAZUNE	10:00-11:15 エアフロ-ヨガ★ KAZUNE 3日 Yuki 17日 ホイールビギナー★KAZUNE	休館日	10:00-11:15 健やかに過ごすためのヨガ★★ KAE	10:00-11:15 ピラティス★★ 6日 ビギナーピラティス&ホイール★ EMI	10:05-11:20 ハタヴィンヤサヨガ★★★ 14日 ホイールビギナー★ KAYOKO	10:05-11:20 エアフロ-ヨガ★★ 22日 バンドフローヨガ★★ Yuki 8,29日 KAZUNE
11:45-13:00 エアフロ-ヨガ★★ Yuki 2日 ホイールビギナー★KAZUNE	11:45-12:45 骨盤メンテナンスヨガ (マタニティ可) ★ NOBUKO	休館日	11:45-13:00 エアフロ-ヨガ★★ 19日 エアリストラティブVin flow★ 12日 ホイールビギナー★ KAE	11:45-13:45 6日 キアゾンヨガLV.3★★★★★ 13日 キアゾンヨガLV.1&2★★★★★ SHU ↓11:45-13:00 20日 バンドフローヨガ★ KAZUNE 27日 ヴィンヤサフロ-ヨガ★ KAZUNE	11:50-13:05 エアフロ-ヨガ★★ Yuki 14日 バンドフローヨガ★★	11:50-13:05 1日 ヴィンヤサフロ-ヨガ★★ HIKARU 8,22日 ヴィンヤサフロ-ヨガ★ Kurumi 15日 ホイールビギナー★ KAZUNE 29日 キアゾンヨガビギナー★美雪
お子様と参加 通常会員様も 参加OK	13:10-14:10 産後ヨガ★ NOBUKO	休館日	休館日	休館日	13:35-14:50 14,21,28日 ヴィンヤサフロ-ヨガ★★ 7日 ホイールビギナー★ KAZUNE	13:35-14:50 ピラティス★★★ YUMIKO 15日 身体が硬い人のためのヨガ★ NAO
18:30-19:45 キアゾンビギナー★ 30日 キアゾンヨガLV.Zero★ SAYAKA	18:30-19:45 3日,17日 エアフロ-ヨガ★★ 10,24日 エアリストラティブVin flow★ ユミ	休館日	18:30-19:45 ビギナーベーシックピラティス★ 境井友萌	18:30-19:45 エアフロ-ヨガ★★ Yuki 13,27日 りらっくすヨガ★ KAZUNE	15:10-16:25 エアフロ-ヨガ★★★ 7,21日 バンドフローヨガ★★★ KAZUNE	15:10-16:25 エアフロ-ヨガ★★ YUMIKO 1日,22日 エアリストラティブVin flow★ 15日 バンドフローヨガ★ NAO
20:10-21:25 エアフロ-ヨガ★★ SAYAKA	20:10-21:25 フロ-ヨガ★★★ ユミ	休館日	20:10-21:25 エアフロ-ヨガ★★ 5,26日 ホイールビギナー★ 19日 バンドフローヨガ★★★ KAZUNE	20:10-21:25 キアゾンヨガビギナー★ 6,20日 Chisato 13日 アヤ 27日 エアリストラティブVin flow アヤ	敬老の日 16日(月) 7:15-8:15 朝ヨガ★ KAZUNE 8:35-9:35 バンドフローヨガ★ KAZUNE 10:00-11:15 キアゾンLV.1★ SAYAKA 11:40-12:55 エアフロ-ヨガ★ SAYAKA 13:20-14:35 ヨガニードラ・美雪	振替休日 23日(月) 8:35-9:35 キアゾンビギナー★ TAKEC 10:00-11:15 ホイールヨガ★ TAKEC 11:40-12:55 ピラティス★★ EMI 13:20-14:35 エアリストラティブVin flow★ アヤ

<定員>■通常ヨガ/ピラティス → 25名 ■ホイールヨガ → 21名 ■エアフロ-ヨガ → 12名