

5月スケジュール 浅草・蔵前スタジオ

営業時間

平日 9:30～22:00
土日祝 8:15～18:00

※毎週水曜日は休館日です。

運動量小クラス 運動量小～中クラス
運動量中クラス 運動量大クラス

月	火	水	木	金	土	日	
6.13.20.27	7.14.21.28		2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	4.11.18.25	5.12.19.26	
10:00-11:15 りらくすヨガ★ KAORI ↑13日ベーシックヨガ★ 由布子	10:00-11:15 エアフローヨガ★★ KAZUNE	休館日	10:00-11:15 健やかに過ごすためのヨガ★★ KAE	10:00-11:15 ピラティス★★ EMI	10:05-11:20 ハタヴィンヤサヨガ★★★ 11日ホイールビギナー★ KAYOKO	10:05-11:20 エアフローヨガ★★ KAZUNE ↑12日 SAKI	
11:45-13:00 エアフローヨガ★★ KAORI ↑13日 由布子	11:45-12:45 骨盤メンテナンスヨガ (マタニティ可) ★ NOBUKO		11:45-13:00 エアフローヨガ★★ 9日ホイールビギナー★ 16日 エアリストラティブYin flow★ KAE	11:45-13:20 ギアゾーンヨガLV.3★★★★★ 17日 10日 ギアゾーンヨガLV.1★★★ SHU ↓11:45-13:00 24日 ベーシックヨガ★Asuka 31日 ヴィンヤサフローヨガ★★Asuka	11:50-13:05 エアフローヨガ★★ 4日 KAZUNE 11日 Tsukasa 18日 KAORI 25日 エアリストラティブYin flow★ KAORI	11:50-13:05 ヴィンヤサフローヨガ★ 5日 HIKARU 12日,19日 Kurumi 26日 ギアゾーンヨガビギナー★美雪	
13:10-14:10 産後ヨガ★ NOBUKO	13:35-14:50 11日 ベーシックヨガ★ Tsukasa 18日25日 りらくすヨガ★ KAORI ↑4日無し		13:35-14:50 ピラティス★★★ YUMIKO	15:10-16:25 エアフローヨガ★★ KAZUNE 4日無し 18日ホイールビギナー★	15:10-16:25 エアフローヨガ★★ YUMIKO 19日 エアリストラティブYin flow★		
18:30-19:45 ギアゾーンビギナー★ SAYAKA	18:30-19:45 エアフローヨガ★★ 7日エアリストラティブYin flow★ ユミ ↑21日、28日由布子		18:30-19:45 りらくすヨガ★ KAZUNE	18:30-19:45 ピラティス★★★ エアフローヨガ★★ ↑17日 YUMIKO	エアジャズダンス フローWS		
20:10-21:25 エアフローヨガ★★ SAYAKA	20:10-21:25 フローヨガ★★★ ユミ ↑21日、28日ベーシックヨガ★由布子		20:10-21:25 エアフローヨガ★★ KAZUNE	20:10-21:25 エアフローヨガ★★ ↑17日 ピラティス&ストレッチ★★★ YUMIKO	5月4日(土) 13:30-16:30 月会員：4,000円 非会員：4,500円		
				2.16 ヴィンヤサフローヨガ★アヤ			

<定員> ■通常ヨガ/ピラティス → 25名 ■ホイールヨガ→21名 ■エアフローヨガ → 12名