

2月スケジュール 浅草・蔵前スタジオ

営業時間 平日 9:30~22:00 土日祝 8:00~18:00

※毎週水曜日は休館日です。

運動量小クラス ★ 運動量小〜中クラス ★★ 運動量中クラス ★★★ 運動量大クラス ★★★★

月	火	水	木	金	土	日
7・14・21・28	1・8・15・22		3・10・17・24	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27
10:00-11:15 7日ギアゾーンヨガピキナー★MITSUE 14日エアリアルヨガLv.1 & 2 MITSUE 21日ハタ&リストラティブヨガ★MIYON 28日ベーシックヨガ★HAYA	10:00-11:15 ハタ&リストラティブヨガ★KYOKO		10:00-11:15 健やかに過ごすためのヨガ★KAE 3日ギアゾーンヨガピキナー★TAKEC KAE	7:30-8:30 朝ヨガ★美雪 4日、18日↑ 18日オンライン 10:00-11:15 ピラティス★EMI	8:35-9:35 ハタ&リストラティブヨガ★KAYOKO 19日オンライン 10:05-11:20 ハタヴィンヤサヨガ★★ 12日 ヨガホイルLv.1 KAYOKO	8:35-9:35 ヴィンヤサフローヨガ★ARISA 10:05-11:20 エアリアルヨガLv.2 KANA
11:45-13:00 7日エアリアルヨガLv.1 & 2 MITSUE 14日ギアゾーンヨガピキナー★MITSUE 21,28日エアリアルヨガLv.1HAYA	11:45-12:45 骨盤メンテナンスヨガ(マタニティ可)★NOBUKO		11:45-13:00 3日エアリアルヨガLv.1TAKEC 10日ヨガホイルLv.1 17日エアリアルヨガLv.1 24日エアリアルリストラティブヨガ★KAE	11:30-13:10 4日ギアゾーンヨガLv.3★★★ 18日ギアゾーンヨガLv.3★★★ 25日ギアゾーンヨガLv.1★★	11:50-13:05 5日ヨガホイルLv.1MOCO 19日ヨガホイルLv.1 & 2TOSY 12,26日エアリアルヨガLv1&2 ARISA	11:50-13:05 6日ベーシックヨガ★KANA 13日 ヨガホイルLv.1 & 2 20日プラーナフローヨガ★ 27日 ヨガホイルLv.1
	13:10-14:10 産後ヨガ★NOBUKO		13:30-14:30 10日 ヨガニードラ(マタニティ可)★MIYON ↑10日のみ	2/11(金) 祝日プログラム 8:35-9:35 ヴィンヤサフローヨガ★ARISA 10:00-11:15 ピラティス★EMI 11:35-12:50 ベーシックヨガ★HAYA 13:10-14:25 エアリアルヨガLv.1 ARISA	5日オンライン 13:35-14:50 5日フローヨガ★★ARISA 12,26日★あけみ 19日ムービングヨガ★★★TOSY	13:35-14:50 20日オンライン 13:35-14:50 ピラティス★YUMIKO
		休館日			15:20-16:20 ピキナーベーシックピラティス★あけみ	15:10-16:25 6,13日エアリアルヨガLv.1ARISA 20,27日エアリアルヨガLv.1HAYA
			2/23(水) 祝日プログラム 8:35-9:35 ベーシックヨガ★HAYA 10:00-11:15 エアリアルヨガLv.1HAYA 11:35-12:50 ピラティス&ストレッチYUMIKO 13:10-14:10 代謝アップピラティス★★ 14:30-16:30 ヨガニードラMIYON		16:40-17:40 5,12,19日エアリアルヨガLv.1 ARISA 26日エアリアルヨガLv.1HAYA	
18:30-19:45 ヴィンヤサフローヨガ★ARISA	18:30-19:45 1日エアリアルヨガLv.1 8,22日エアリアルヨガLv.1&2 15日エアリアルリストラティブYin flow ユミ		18:30-19:45 ベーシックヨガ★HAYA	18:30-19:45 4,18日 ピラティス★★ 25日 エアリアルヨガLv.1 YUMIKO		
20:10-21:25 エアリアルヨガ Lv.1 ARISA	20:10-21:25 フローヨガ★★ ユミ		20:10-21:25 3,17,24日りらっくすヨガ★HAYA 10日ムービングヨガ★★★TOSY	20:10-21:25 4,18日 エアリアルヨガLv.1 25日 ピラティス&ストレッチ★★★ YUMIKO		

<定員>■通常ヨガ/ヨガホイル/ピラティス → 19名 ■エアリアルヨガ → 12名

