

9月 浅草・蔵前スタジオ <パーソナル>

営業時間

平日: 9:30~21:00
土日祝: 8:00~17:00

※毎週 水曜日が休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
パーソナル 6・13・27	パーソナル 7・14・21・28	パーソナル	パーソナル 2・9・16・30	パーソナル 3・10・17・24	パーソナル 4・11・18・25	パーソナル 5・12・19・26
	11:45-12:45 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 14日 MOCO		11:45-12:45 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 2日 MOCO	10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 3・10・17・24日 ARISA	10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 4・11・25日 MOCO 18日 ARISA	10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル ARISA (毎週実施)
15:30-16:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル ARISA (毎週実施)	15:30-16:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 7・14・21・28日 ARISA	休館日	13:30-14:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 30日 ARISA	11:30-12:30 体験 パーソナル60分 ピラティス EMI	11:30-12:30 体験 パーソナル60分 ピラティス EMI	11:50-12:50 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 11・18日 ARISA 4・25日 MOCO 12:00~ピラティス YUMIKO (毎週実施)
	18:30-19:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 7・14・21・28日 ARISA		15:30-16:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 30日 ARISA	11:30-12:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 3・10・17・24日 ARISA	13:35-14:35 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル ARISA (毎週実施)	13:35-14:35 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル ARISA (毎週実施)
	20:10-21:10 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 7・14・21・28日 ARISA		18:30-19:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 30日 TOSY	14:00-15:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 10・17・24日 ARISA	15:20-16:20 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 4・11・18日 ARISA 25日 MOCO 16:40~ピラティスorリストラティブヨガ あけみ	