

7月 浅草・蔵前スタジオ <パーソナル>

営業時間

平日: 9:30~21:00
土日祝: 8:00~17:00

※毎週 水曜日が休館日です。

月	火	水	木	金	土	日	
パーソナル 4.11.25	パーソナル 5.12.19.26	パーソナル	パーソナル 7.14.21.28	パーソナル 1.8.15.22.29	パーソナル 2.9.16.23.30	パーソナル 3.10.17.24.31	
13:30-14:30 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 4.11.25日 HAYA	14:30-15:30 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 5.19.26日 HAYA	休館日	15:30-16:30 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 7.14.21.28日HAYA		10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 2.9.16.23.30日HAYA	10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 3.10.17.24.31日 HAYA	
	17:00-18:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 5.19.26日 HAYA				11:50-12:50 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 2.16.23.30日HAYA	12:00-13:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 3.17.24.31日 12:00~ピラティス YUMIKO	
	18:30-19:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 5.19.26日 HAYA			18:30-19:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 28日 TOSY		13:35-14:35 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 2.9.16.30日 HAYA	13:35-14:35 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 3.17.24.31日HAYA
	20:10-21:10 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 5.19.26日 HAYA						