

1月 浅草・蔵前スタジオ <パーソナル>

営業
時間

平日：9:30～21:00
土日祝：8:00～17:00

※毎週 水曜日が休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
パーソナル 17・24・31	パーソナル 4・11・18・25 10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 25日 ARISA 11:45-12:45 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 25日 ARISA 14:30-15:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 25日 ARISA 15:30-16:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル ARISA 18:30-19:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 11日 ARISA 20:10-21:10 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 11日 ARISA	パーソナル 休館日	パーソナル 6・13・20・27 10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 6日 ARISA 12:00-13:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 6日 ARISA 18:30-19:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 13・27日 TOSY	パーソナル 7・14・21・28 10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 7・14・21・28日 ARISA 11:30-12:30 ピラティス EMI 11:30-12:30 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 21日 ARISA	パーソナル 8・15・22・29 10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 8・15・22・29日 ARISA 11:50-12:50 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 8・22日 ARISA 15・29日 MOCO 13:35-14:35 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 8・15・22・29日 ARISA 15:20-16:20 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル/ホイール 8・15・22・29日 ARISA	パーソナル 9・16・23・30 10:00-11:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 9・16・23・30日 ARISA 12:00-13:00 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 9・16・23日 YUMIKO 12:00～ピラティス YUMIKO 13:35-14:35 体験 パーソナル60分 ヨガ/エアリアル 9・16・23・30日 ARISA