## 4月 <パーソナル> スケジュール

## 川口スタジオ

月	火		木	金	±	B
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験				10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験
パーソナルレッスン SHIZU	バーソナルレッスン Miku				バーソナルレッスン SHIZU	パーソナルレッスン SHIZU
31120	Pliku				311120	31120
11:50-12:50				体 館	12:00-13:00	12:00-13:00
初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン				日	イン・ファット イン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ	初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
SHIZU					SHIZU	SHIZU
	第一週以外	↓9.30⊟				
14:00-15:00	14:00-15:00	14:00-15:00			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験
初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン			パーソナルレッスン SHIZU	パーソナルレッスン Eri
SHIZU	Miku	SHIZU				↓13日以外
	第一週以外	↓9.30日				15:20-16:20
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン				初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
SHIZU	Miku	SHIZU				SHIZU
	18:35-19:35					
	初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン					
	MIKA					