

7月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
1,8,15,22,29,日	2,9,16,23,30日 休館日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日
15日 祝日レッスン パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 10:00-11:00 MIHIRO 11:40-12:40 MIHIRO 13:20-14:20 MIHIRO			10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4日MIHIRO	10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 12,19日MIHIRO	10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO
			11:45~12:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4日MIHIRO	11:20~12:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 12,19日MIHIRO	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO
13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO		13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 11,18日 KARI 4,25日MIHIRO	13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 12,19日MIHIRO 26日 KARI	13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO
15:30~16:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO		15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	16:00~17:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4,11,18日 KARI 25日MIHIRO	15:30~16:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 12,19日MIHIRO 26日 KARI	15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO
18:45~19:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO		18:45~19:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	18:45~19:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 25日MIHIRO			
20:25~21:25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO		20:10~21:10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO	20:10~21:10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 25日 MIHIRO	20:25~21:25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI		