

5月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
6,13,20,27日	7,14,21,28日 休館日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日
<p>6日 祝日レッスン パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 10:00-11:00 NAO 11:40-12-40 NAO 13:20-14:20 KARI</p>				<p>3日 祝日レッスン パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 10:00-11:00 KARI 11:40-12-40 サヤカ 13:20-14:20 サヤカ</p>	<p>10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー サヤカ</p>	<p>10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 5,26日 サヤカ 12,19日 KARI</p>
		<p>13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1,8,22,29日 KARI 15日 サヤカ</p>	<p>13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,9,16,23日 KARI</p>	<p>13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI</p>	<p>11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI</p>	<p>11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 5,26日 サヤカ 12,19日 KARI</p>
		<p>15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1,8,29日 KARI 15日 サヤカ</p>	<p>16:00~17:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,9,16,23日 KARI</p>	<p>15:30~16:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI</p>	<p>13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー サヤカ</p>	<p>13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 19日 NAO 5,26日 サヤカ</p>
<p>18:45~19:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 13,20日 サヤカ 27日 NAO</p>				<p>15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI</p>	<p>15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー サヤカ</p>	<p>15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 5,26日 サヤカ</p>
		<p>20:10~21:10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 NAO</p>		<p>20:25~21:25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI</p>		