

# 4月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00  
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
1,8,15,22,29日	2,9,16,23日 休館日	3,10,17,24日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日
10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 KARI 29日10:05-11:05 NAO				10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー CHIZU	13日10:00-12:30 初心者エアWS 10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 6,20,27日 サヤカ	10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI 28日 サヤカ
11:45~12:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 KARI 29日11:50-12:50KARI 29日13:35-14:35KARI				11:20-12:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー CHIZU	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 6,20,27日KARI	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI 28日 サヤカ
		13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 10,17,24日 NAO	13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI		13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー サヤカ	13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 7,28日 NAO 14,21日 サヤカ
15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1日 KARI		15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 10,24日 KARI	16:00~17:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI	15:30~16:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー CHIZU	15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー サヤカ	15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 7日 NAO 14,21,28日 サヤカ
18:45~19:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー TOMOKO		20:10~21:10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー NAO		20:25~21:25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI		