

# 4月 南流山スタジオ <パーソナル>

営業時間

平日: 9:30~22:00  
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
7,14,21,28日	1,8,15,22日 休館日 29日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 MIHIRO	2,9,16,23日	3,10,17,24日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日
				10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18,25日 MIHIRO 11日 サヤカ	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18,25日 MIHIRO 11日 サヤカ	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,21日 MIHIRO 14,28日 KARI		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 16日 AKIKA	14:00~15:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17,24日 KARI		13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,20日 MIHIRO 13日 KARI
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,21日 MIHIRO 14,28日 KARI		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,23,30日 KARI 16日 AKIKA			15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20日 KARI 6日 MIHIRO
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO				
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		20:25~21:25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18日 KARI 11日 MIHIRO 25日 サヤカ		