


10月 南流山スタジオ <パーソナル>


 平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
7,14,21,28日	1,8,15,22,29日 休館日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日
14日 祝日レッスン ヨガ・エアフロー 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 サヤカ				10:00~11:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4,18,25日 MIHIRO	10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 5日 MIHIRO 12,26日 サヤカ	10:05~11:05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO
				11:20~12:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4,18,25日 MIHIRO	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 5,12,26日 KARI	11:50~12:50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO
13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 21,28日 MIHIRO		13:30~14:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,9,30日 KARI 16日 AKIKA 23日 MIHIRO			13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 5,19日 MIHIRO 12,26日 サヤカ	13:35~14:35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 6,20日 MIHIRO 13,27日 KARI
15:30~16:30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 21,28日 MIHIRO		15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,9,30日 KARI 16日 AKIKA 23日 MIHIRO	16:00~17:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 3,10,17,31日 KARI		15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 5,19日 MIHIRO 12,26日 サヤカ	15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー MIHIRO
		20:10~21:10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,16,23,30日 MIHIRO 9日 KARI		20:25~21:25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 4,18,25日 KARI 11日 MIHIRO		