

元住吉スタジオ

営業
時間

※毎週月曜日は休館日
平日： 9:30～22:00
土日： 8:15～17:00
祝日： 8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

月	火	水	木	金	土	日
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 15日,22日 RIKO			10:00-11:00 パーソナルレッスン 4日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 5日,12日,26日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 20日,27日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 15日,22日 RIKO				11:30-12:30 パーソナルレッスン 5日,12日,26日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 20日,27日 RIKO
					13:00-14:00 パーソナルレッスン 5日,12日,26日 RIKO	
		16:30-17:30 パーソナルレッスン 9日,16日,23日 RIKO		20:00-21:00 パーソナルレッスン 17日,24日 RIKO		15:30-16:30 パーソナルレッスン 20日,27日 RIKO



※全てのレッスンが予約制となります。