

4月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	休 館 日	5・12・19・26日	6・13・20・27日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21・28日 → ミキ 14日 → AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 29日 AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20日 → NANO 13・27日 → AYANE
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21・28日 ミキ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 AYANE				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20日 → NANO 13・27日 → AYANE
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21・28日 ミキ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15・22・29日 AYANE					
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21・28日 ミキ	17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22日 AYANE	17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・23日 AYANE	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・24日 AYANE		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・26日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 NANO			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3日 NANO		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 → NANO 5・26日 → AYANE	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 NANO
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9・23・30日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・24日 NANO		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 → NANO 19・26日 → AYANE	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日 → NANO 20日 → AYANE

※全てのレッスンが予約制となります。