## おおたかの森スタジオ

月	火	水		金	±	<u> </u>
【祝日】29日	1・8・15・22日	2·9·16·23·30日	3·10·17·24日	4·11·18·25日	5-12-19-26日	6·13·20·27日
休						
館日					0.25.0.25	0.25.0.25
8:35-9:35					8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験	9:00-10:00			9:00-10:00	がめてのエアプローコガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	パーソナルレッスン
パーソナルレッスン	9:00-10:00		10:00-11:00	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験	5日、12日、26日	CHIZU
CHIZU	パーソナルレッスン		初めてのエアフローヨガ体験	パーソナルレッスン	10:05-11:05	10:05-11:05
10:00-11:00	CHIZU		パーソナルレッスン	AKIKA	初めてのエアフローヨガ体験	初めてのエアフローヨガ体験
初めてのエアフローヨガ体験	10:45-11:45		5井 17日、24日		パーソナルレッスン	パーソナルレッスン
パーソナルレッスン CHIZU	初めてのエアフローヨガ体験	11:45-12:45			CHIZU	CHIZU
CHIZO	パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験			11:50-12:50	11:50-12:50
11:40-12:40	CHAZO	パーソナルレッスン			初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	初めてのエアフローヨガ <b>体</b> 験 パーソナルレッスン
初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	12:30-13:30	サヤカ 2日、16日、23日、30日			CHIZU	CHIZU
<del>ህ</del> ヤカ	初めてのエアフローヨガ体験					
13:20-14:20	パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験				
初めてのエアフローヨガ体験	1日、15日、22日	パーソナルレッスン	13:40-14:40		13:35-14:35	13:35-14:35
パーソナルレッスン		サヤカ 2日、16日、23日、30日	初めてのエアフローヨガ体験		初めてのエアフローヨガ体験	初めてのエアフローヨガ体験
<del>ሆ</del> ታ ተ ታ	14:30-15:30	15:00-16:00	パーソナルレッスン		パーソナルレッスン	パーソナルレッスン
	初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	初めてのエアフローヨガ体験	17日、24日		CHIZU	AKIKA
	AKIKA 15日 → KARI	パーソナルレッスン AKIKA 16日 → CHIZU	15:15-16:15		15:20-16:20	15:20-16:20
	16:00-17:00	2日、9日、16日、30日	初めてのエアフローヨガ体験	17:00-18:00	初めてのエアフローヨガ体験	初めてのエアフローヨガ体験
	初めてのエアフローヨガ体験	16:30-17:30	パーソナルレッスン	初めてのエアフローヨガ体験	パーソナルレッスン	パーソナルレッスン
	パーソナルレッスン AKIKA	初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	CHIZU 3日、17日、24日	パーソナルレッスン	CHIZU 5日、12日、26日	AKIKA
	15日 → KARI	AKIKA 16日 → CHIZU		CHIZU		
		2日、9日、16日、30日		18:30-19:30		
		初めてのエアフローヨガ体験		初めてのエアフローヨガ体験		
		パーソナルレッスン		パーソナルレッスン		
		AKIKA 16日 → CHIZU		CHIZU		
		20:10-21:10		20:10-21:10		
		初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		
		AKIKA 16日 → CHIZU		CHIZU		
		104 - 01120				