

4月 <パーソナル> スケジュール

おたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
【祝日】29日 休館日	1・8・15・22日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日
8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ 17日、24日	10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ 17日、24日	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:45-11:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 2日、16日、23日、30日	13:40-14:40 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ 17日、24日	初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	12:30-13:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、15日、22日	13:30-14:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 2日、16日、23日、30日	15:15-16:15 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 3日、17日、24日	17:00-18:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	14:30-15:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 15日 → KARI	15:00-16:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 16日 → CHIZU 2日、9日、16日、30日	18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 16日 → CHIZU	18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 15日 → KARI	16:30-17:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 16日 → CHIZU 2日、9日、16日、30日	20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 16日 → CHIZU	20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 5日、12日、26日	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA

※全てのレッスンが予約制となります。