

2月 <パーソナル> スケジュール

おたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
【祝日】 11・24日 休館日	4・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22日	2・9・16・23日
8:35-9:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	9:00-10:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 5日、19日、26日	10:00-11:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、28日	8:35-9:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 24日 → CHIZU	10:45-11:45 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 5日、19日、26日	13:40-14:40 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、20日、27日	17:00-18:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 14日、21日、28日	10:05-11:05 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 8日、15日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	12:30-13:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	15:00-16:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、19日、26日	15:15-16:15 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、13日、27日	18:30-19:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 14日、21日、28日	11:50-12:50 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 8日、15日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	14:30-15:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	16:30-17:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、19日、26日	18:30-19:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、19日、26日	20:10-21:10 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 8日、15日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	18:30-19:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、19日、26日			15:20-16:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、22日	15:20-16:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
		20:10-21:10 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、19日、26日				

※全てのレッスンが予約制となります。