

月	火	水	木	金	土	日
休館日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 31日 → CHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、12日	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日、14日、21日
	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 31日 → CHIZU		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 12日、26日	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、27日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 28日 → AKIKA
	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 31日 → CHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO 26日 → AKIKA 12日、19日、26日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、27日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 28日 → AKIKA
	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → CHIZU	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 26日 → AKIKA 12日、19日、26日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、27日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 28日 → AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → CHIZU	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → CHIZU	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 26日 → AKIKA 12日、19日、26日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 13日、20日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 7日 → CHIZU 7日、14日、21日
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 24日 → CHIZU	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 26日 → AKIKA	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 26日 → AKIKA		

※全てのレッスンが予約制となります。