

月	火	水	木	金	土	日
休館日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日 → サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 8、15日 → CHIZU	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 16日 → サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 17日、24日、31日	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日 → サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 8、15日 → CHIZU		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 17日、24日、31日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 7日 → サヤカ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 8、15日 → CHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 16日 → サヤカ	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO 10日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 8日、15日、29日		17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日 → NAO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日 → CHIZU 5日、12日、26日
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		
				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		

※全てのレッスンが予約制となります。