

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|--|--|--|--|--|---|
| 休館日 | 2・9・16・23・30日 | 3・10・17・24日 | 4・11・18・25日 | 5・12・19・26日 | 6・13・20・27日 | 7・14・21・28日 |
| | 9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU | 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA | 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 11日 → AKIKA | | 10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU | 10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU |
| | 10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU | 11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA | | | 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日 → AKIKA | 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU |
| | 12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 16日、23日、30日 | 13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 3日、10日、24日 | 13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ 4日、11日 → AKIKA 18日 → CHIZU | 13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン NAO | 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU | 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU |
| | 14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 9日、16日、23日、30日 | 15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU | | | 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日、20日、27日 | 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 21日 → CHIZU 7日、21日、28日 |
| | 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 9日、16日、23日、30日 | 18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU | | | 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA | |
| | | 20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU | | | 18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA | |
| | | | | | 20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA | |
| | | | | | | |

※全てのレッスンが予約制となります。