

2月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:15~17:00

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアフロー・ヨガ) → 3,300円(税込) エアフロー・ヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
10:00~11:00 パーソナル60分 27日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI			10:00~11:00 パーソナル60分 2,16日 エアフロー TOMOKO 23日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI	10:00~11:00 パーソナル60分 10日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI	10:10~11:10 パーソナル60分 11,18日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI	10:10~11:10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI
12:00~13:00 パーソナル60分 27日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI		12:00~13:00 パーソナル60分 1日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 2,16日 エアフロー TOMOKO	12:00~13:00 パーソナル60分 10日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI	12:00~13:00 パーソナル60分 11日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI
15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI		15:00~16:00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI	15:00~16:00 パーソナル60分 2,16日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI 9日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		13:45~14:45 パーソナル60分 4,11,18日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 25日 ヨガ・エアフロー・ホイール MOCO	13:45~14:45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI
18:45~19:45 パーソナル60分 27日 エアフロー TOMOKO					15:20~16:20 パーソナル60分 4,11,18日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 25日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI	15:20~16:20 パーソナル60分 5,19,26日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 12日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI
20:25~21:25 パーソナル60分 27日 エアフロー TOMOKO		20:25~21:25 パーソナル60分 15日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		20:25~21:25 パーソナル60分 エアフロー TOMOKO	16:45~17:45 パーソナル60分 11日 ヨガ・エアフロー・ホイール KARI 18日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	