

9月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:00~17:00

- まだ会員で無い方 ・初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホィールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
10:00~11:00 パーソナル60分 19日 エアフロー KAZUSA		10:00~11:00 パーソナル60分 7,14日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	10:00~11:00 パーソナル60分 1,8,22日 エアフロー KAZUSA	10:00~11:00 パーソナル60分 2,9日 エアフロー KAZUSA 23日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	10:10~11:10 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA	10:10~11:10 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA
12:00~13:00 パーソナル60分 19日 エアフロー TOMOKO 26日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		12:00~13:00 パーソナル60分 7,14日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 1,8,22日 エアフロー KAZUSA	12:00~13:00 パーソナル60分 2日 エアフロー KAZUSA 23日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA	12:00~13:00 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA
14:00~15:00 パーソナル60分 12,26日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		14:00~15:00 パーソナル60分 7日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 14,21日 エアフロー KAZUSA 28日 ヨガ・エアフロー・ホィール TOSY	14:00~15:00 パーソナル60分 1,8,22日 エアフロー KAZUSA		13:45~14:45 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA	13:45~14:45 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA
18:30~19:30 パーソナル60分 12日 エアフロー KAZUSA 26日 エアフロー TOMOKO			18:45~19:45 パーソナル60分 8日 エアフロー TOMOKO 15日 エアフロー KAZUSA		15:20~16:20 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA	15:20~16:20 パーソナル60分 エアフロー KAZUSA
20:10~21:10 パーソナル60分 12日 エアフロー KAZUSA 26日 エアフロー TOMOKO			20:25~21:25 パーソナル60分 8日 エアフロー TOMOKO 15日 エアフロー KAZUSA	20:25~21:25 パーソナル60分 2,9,16日 エアフロー TOMOKO 30日 ヨガ・エアフロー MINORI		