

# 7月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00  
土日祝: 8:00~17:00

- まだ会員で無い方 ・ 初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・ 初回パーソナル体験料(ヨガ・ホィールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
10:10~11:10 パーソナル60分 18日 エアフロー TOMOKO			10:00~11:00 パーソナル60分 7日 エアフロー TOMOKO 21日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		10:10~11:10 パーソナル60分 2,30日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 16日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO	10:10~11:10 パーソナル60分 3,17,31日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 10日 エアフロー TOMOKO 24日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO
12:00~13:00 パーソナル60分 18日 エアフロー TOMOKO			12:00~13:00 パーソナル60分 7日 エアフロー TOMOKO 21日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		12:00~13:00 パーソナル60分 2,23,30日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 16日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO	12:00~13:00 パーソナル60分 10日 エアフロー TOMOKO 17,31日 ヨガ・エアフロー・ホィール TOSY 24日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO
14:00~15:00 パーソナル60分 4,25日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		14:00~15:00 パーソナル60分 13日 ヨガ・エアフロー・ホィール TOSY 27日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI			13:45~14:45 パーソナル60分 2,23,30日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 16日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO	
18:30~19:30 パーソナル60分 4,11,25日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI			18:45~19:45 パーソナル60分 14日 エアフロー TOMOKO		15:20~16:20 パーソナル60分 2,23,30日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 16日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO	15:20~16:20 パーソナル60分 3,10,17,24日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI
20:10~21:10 パーソナル60分 4,11,25日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI			20:25~21:25 パーソナル60分 14日 エアフロー TOMOKO	20:25~21:25 パーソナル60分 エアフロー TOMOKO		