

10月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:00~17:00

- まだ会員で無い方 ・初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ホィールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
10:00~11:00 パーソナル60分 10日 エアフロー TOMOKO			10:00~11:00 パーソナル60分 6,20日 エアフロー TOMOKO	10:00~11:00 パーソナル60分 14日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	10:10~11:10 パーソナル60分 1,8,15,29日 エアフロー KAZUSA	10:10~11:10 パーソナル60分 2,9,23,30日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 16日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO
12:00~13:00 パーソナル60分 10日 エアフロー TOMOKO 31日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI			12:00~13:00 パーソナル60分 6,27日 エアフロー KAZUSA 20日 エアフロー TOMOKO	12:00~13:00 パーソナル60分 14日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 1,8,15,29日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	12:00~13:00 パーソナル60分 2日 ヨガ・エアフロー・ホィール TOSY 9,23日 エアフロー TOMOKO 16日 ヨガ・エアフロー・ホィール MOCO
15:00~16:00 パーソナル60分 3,17,24日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		15:00~16:00 パーソナル60分 5,19,26日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 12日 ヨガ・エアフロー・ホィール TOSY	14:00~15:00 パーソナル60分 6日 エアフロー KAZUSA 13,27日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI		13:45~14:45 パーソナル60分 1,8,15,29日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	
18:30~19:30 パーソナル60分 31日 エアフロー TOMOKO					15:20~16:20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI	15:20~16:20 パーソナル60分 2,9,23,30日 ヨガ・エアフロー・ピラティス SAKI 16日 ヨガ・エアフロー・ホィール TOSY
20:10~21:10 パーソナル60分 31日 エアフロー TOMOKO				20:25~21:25 パーソナル60分 エアフロー TOMOKO		