

12月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日：9:30～22:00
土日祝：8:15～15:00

■まだ会員で無い方 ・ 初回パーソナル体験料(エアフローヨガ) → 3,300円(税込) エアフローヨガが初めてで不安な方にオススメです！
・ 初回パーソナル体験料(ヨガ・ホイールヨガ・ピラティス) → 7,700円(税込)

月	火	水	木	金	土	日
4,11,18,25日	休館日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22日	2,9,16,23日	3,10,17,24日
10：00～11：00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI			10：00～11：00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 7,21日 TOMOKO	10：00～11：00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー CHIZU	10：05～11：05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 9,16,23日 サヤカ	10：05～11：05 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI
11：45～12：45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI			11：45～12：45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 7,21日 TOMOKO	11：45～12：45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー CHIZU	11：50～12：50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2,9,23日 KARI	11：50～12：50 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI
		13：30～14：30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 6,13,27日 KARI	13：30～14：30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 7,21日 KARI	13：15～14：15 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー CHIZU	13：35～14：35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 2日 TOMOKO 9,216,3日 サヤカ	13：35～14：35 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー NAO
15：00～16：00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI		15：30～16：30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 6,13,27日 KARI	16：00～17：00 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー KARI	15：30～16：30 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー CHIZU	15：20～16：20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 9,23日 サヤカ	15：20～16：20 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 3,17日 NAO
18：45～19：45 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー TOMOKO		20：10～21：10 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー NAO		20：25～21：25 パーソナル60分 ヨガ・エアフロー 1,8日 サヤカ 15,22日 TOMOKO		