

11月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

▷ 初めてのエアリアル体験
▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ヨガホイール)

→ 3,300円 友達同士でグループに参加も大歓迎!
→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
休館日	2・9・16・30日	10・17日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
		10:00-11:00 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 10日のみ	10:00-11:00 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン MOCO		10:00-11:00 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン TOSY 13日のみ	10:00-11:00 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 7日、21日、28日
		11:50-12:50 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 10日のみ			11:50-12:50 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン TOSY 13日のみ	11:50-12:50 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 7日、21日、28日
	14:00-15:00 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 30日のみ	14:00-15:00 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO	13:45-14:45 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン MOCO		13:35-14:35 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 6日、13日、20日	13:35-14:35 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 7日、21日、28日
	15:30-16:30 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 2日、9日、30日	15:30-16:30 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO	 AERIAL YOGA YARD	15:30-16:30 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 26日のみ	15:20-16:20 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 6日、13日、20日	15:20-16:20 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 7日、21日、28日
		18:30-19:30 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 17日のみ	18:30-19:30 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO		18:30-19:30 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン TOSY 26日のみ	
		20:10-21:10 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO 17日のみ	20:10-21:10 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン NAO		20:10-21:10 初めてのエアリアル体験 パーソナルレッスン TOSY 26日のみ	 YOGA WHEEL YARD

※全てのレッスンが予約制となります。