

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・15・22・29日
	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	CHIZU 11日 → AKIKA	AKIKA		AKIKA	サヤカ
	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
		AKIKA 11日のみ		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	AKIKA	サヤカ
	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	AKIKA 11日のみ	AKIKA	NAO	AKIKA	サヤカ
		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン				
	18:45-19:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	AKIKA 25日のみ			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		
		AKIKA 18日、25日				
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 11日 → NAO		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		

※全てのレッスンが予約制となります。