

9月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日祝: 8:00~17:00

- まだ会員で無い方
- ・初回パーソナル体験料(エアリアルヨガ) → 3,000円(税別) エアリアルヨガが初めてで不安な方にオススメです!
- ・初回パーソナル体験料(ヨガ・ヨガホイール・ピラティス) → 7,000円(税別)

月	火	水	木	金	土	日
	休館日					
			10:00~11:00 パーソナル60分 2.9.30日 エアリアルヨガ (TOMOKO) 16日 ALL OK (AYUMI)	10:00~11:00 パーソナル60分 ALL OK (AYUMI) 3日 エアリアルヨガ (TOMOKO)	9:30~10:30 パーソナル60分 ALL OK (AYUMI)	9:30~10:30 パーソナル60分 5.19日 エアリアルヨガ (TOMOKO) 26日 ヨガ・ホイール・エアリアル (MOCO)
			11:45~12:45 パーソナル60分 2.9.30日 エアリアルヨガ (TOMOKO) 16日 ALL OK (AYUMI)	11:45~12:45 パーソナル60分 ALL OK (AYUMI) 3日 エアリアルヨガ (TOMOKO)	12:00~13:00 パーソナル60分 ALL OK (AYUMI)	11:30~12:30 パーソナル60分 5.19日 エアリアルヨガ (TOMOKO) 26日 ALL OK (AYUMI)
13:30~14:30 パーソナル60分 ALL OK (AYUMI) 6.13日		13:30~14:30 パーソナル60分 ALL OK (AYUMI) 1.8.29日				13:00~14:00 パーソナル60分 12日 ALL OK (AYUMI)
パーソナル60分 15:00~17:00まで対応可 ALL OK (AYUMI) 6.13日		パーソナル60分 15:00~17:00まで対応可 ALL OK (AYUMI) 1.8.29日				
18:45~19:45 パーソナル60分 6.13日 ALL OK (AYUMI) 27日 エアリアルヨガ (TOMOKO)		18:30~19:30 パーソナル60分 1.29日 ALL OK (AYUMI) 8日 ヨガ・ホイール・エアリアル (TOSY)	18:45~19:45 パーソナル60分 2.16日 エアリアルヨガ (TOMOKO) 9.30日 ALL OK (AYUMI)	18:45~19:45 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 3日 ALL OK (AYUMI)		
20:25~21:25 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 27日			20:25~21:25 パーソナル60分 2.16日 エアリアルヨガ (TOMOKO) 9.30日 ALL OK (AYUMI)	20:25~21:25 パーソナル60分 エアリアルヨガ (TOMOKO) 3日 ALL OK (AYUMI)		